**brot eaconamas dachaigh**

**Brot Leantailean**

**Stuthan**

500ml uisge

1 chiùb stoc hama

½ buntàta

½ uinnein

½ currain

2 X 15ml spàin leantailean

 pana meadhanach

 bòrd-gearraidh

 sgian lusan

 rùsgair lusan

 spàin tomhais

 siuga tomhais

 truinnsear

 sìoltachan

**Uidheaman**

**Dè dh’fheumas mi?**

**Deasachadh: 15 mionaidean Bruich: 40 mionaid**

**Deasachadh: 15 mionaidean Bruich: 40 mionaid**

**Dè nì mi?**

**1.** Cuir ort aparan agus nigh do làmhan.

**2.** Cruinnich na h-uidheaman.

**3.** Cruinnich na stuthan.

**4.** Cuir an t-uisge dhan phana, cuir air an ceann agus thoir chun a’ ghoil e.

**5.** Leagh an ciùb sùgha ann an uisge goileach.

**6.** Tomhais na leantailean dhan t-sìoltachan.

**7.** Nigh na leantailean san t-sìoltachan agus cuir dhan t-sùgh iad.

**8.** Thoir chun a’ ghoil.

**9.** Nigh, rùisg agus geàrr beag am buntàta, an t-uinnean agus an curran.

**10.** Cuir na lusan dhan bhrot agus thoir chun a’ ghoil.

**11.** Bruich gu socair airson 30 mionaid le ceann sa phana. Thoir sùil air na th’ ann de

lionn a h-uile 10 mionaidean. Cuir ann tuilleadh uisge goileach ma dh’fheumas tu.

**12.** Tog e.